

Consulta nutricional Inicial

(Modalidad Presencial)

INCLUYE:

- Historia Clínica.
- Antropometría profesional (ISAK 1).
- Reporte resultados.
- Plan de alimentación 100% personalizado.
- Valoración y diagnóstico nutricional.
- Orientación en suplementación (si aplica).
- Entrega digital por medio de mi app.

COSTO CONSULTA DE INICIO:

\$1,100 mxn

¿EN QUÉ CONSISTE LA EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA?

Evaluó los 4 componentes anatómicos de tu cuerpo, primordialmente % grasa corporal y % de masa muscular que con tus resultados trabajarías en tu plan alimenticio.



*COTIZACIÓN VIGENTE AL 31 DE JULIO 2026



navapalomao@gmail.com



(646) 261 - 1992



yourtrainerandnutritionist